Анализ деятельности платно – образовательной услуги «БОС – Здоровье»

От 30. 05. 2018г.

руководитель Синицина Оксана Борисовна
педагог-психолог первой квалификационной категории,
прошла курсы повышения квалификации «Аппаратно-программные комплексы на основе технологии функционального биоуправления с биологической обратной связью (БОС). Обучение навыкам саморегуляции на основе метода ФБУ с использованием программ «НПФ «Амалтея», Санкт-Петербург, 36 часов, 2017 г.

Посещение детьми кабинета осуществлялось на основании заявлений родителей (законных представителей). Поступило заявлений 10, в течении года 3 ребенка выбыли.

Начиная с октября 2017года по май 2018 г дети старших групп, прошли оздоровительные сеансы «БОС - Здоровье».

Занятия с детьми проводились не более одного в течение дня. Длительность занятий зависело от индивидуальных особенностей детей от 7 до 12 минут. После занятий с детьми проводилась гимнастика для глаз (в соответствии с требованиями СанПин. Пункт 2.4.1.26.60-10). Упражнения для глаз использовались для профилактики нарушения зрения, так как, они снимают зрительное напряжение, укрепляют глазные мышцы.

В результате сеансов «БОС» был составлен «листок оценок».

Благодаря «листу оценок» можно детально проконтролировать посещаемость занятий «БОС-Здоровье» и динамику оценок здоровья по каждому ребенку на протяжении всего курса практических занятий.

Во всех группах был проведен анализ индивидуального развития здоровья на протяжении всего оздоровительного курса первые и последние три урока.

Распределение детей по индивидуальному развитию здоровья

возраст	**Группы** (кол детей)	**Занятия БОС-здоровья**	**Дети с различным уровнем здоровья**	
			3 – 4 - 5	**1 - 2**
5 - 6	7	первые 3 занятия	28% (2 чел)	72 % (5 чел)
		последние 3 занятия	72 % (5 чел)	28 % (2 чел**)**

Таким образом динамика изменений индивидуального развития здоровья детей:
Количество детей с «хорошим – удовлетворительным» индивидуальным развитием здоровья увеличилось с 28 % (2 чел.) до 72 % (5 чел.) т.е. на 44 %,
с неудовлетворительным – уменьшилось с 72 % (7 чел.) до 28 % (2 чел.) т.е. на 44 %.
Для того, чтобы воспитать у детей осмысленное ценностное отношение к собственному физическому и духовному здоровью проводились теоретические занятия, а тренировка и закрепление диафрагмально – релаксационного типа дыхания осуществлялось на практических занятиях.

Пути решения:
Для получения эффекта дальнейшего подъема среднего индивидуального развития здоровья, рекомендуется проведение повторных курсов занятий «БОС-Здоровья». Детям с неудовлетворительным индивидуальным развитием здоровья нужны дополнительные индивидуальные занятия в детском саду и дома, а также комплекс оздоровительных мероприятий.

1. Предложить воспитателям после сна проводить дыхательную гимнастику для закрепления у детей ДРТД.

2. Провести консультации с родителями.
3. Памятка для родителей «Выполнения домашних упражнений по обучению диафрагмально-релаксационному типу дыхания.

№	Ф. И. ребенка	3 первых	Уроки БОС - здоровье												3 последних
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
			оценка												
1	Ганиев А.	**2**	2	2	1	2	1	2	2	1	3	3	3	4	**3**
2	Симонов В.	**2**	1	3	2	4	2	2	3	3	4	3	3	3	**3**
3	Машинец С.	**2**	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	4	**4**
4	Полторак С.	**2**	1	2	3	2	3	2	2	3	3	4	4	4	**4**
5	Сакаева М.	**2**	1	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	4	**3**
6	Первухина С.	**2**	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2			**2**
7	Шерстобитов Ж.	**2**	1	4	1	2	3	3	3	3	2	3	4	3	**3**
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

30. 05. 2018г. Синицина О. Б.

Листок оценок **платно - образовательный кружок**
период **май 2018г**.

№	Ф. И. ребенка	3 первых	Уроки БОС - здоровье												3 последних
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
			оценка												
1	Брускова Таня	**2**	2	2	1	2	1	2	2	1	3	3	3	4	**3**
2	Гуринова Алиса	**2**	1	3	2	4	2	2	2	3	4	3	3	3	**3**
3	Гибадуллин Артем	**2**	2	1	2	2	2	2	2	3					**2**
4	Кокорева Маша	**2**	1	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	**3**
5	Костромитинова Саша	**2**	1	1	3	1	2	3	2	3	3	3	3	4	**3**
6	Килин Данил	**2**	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2			**2**
7	Лацабидзе Валерия	**2**	1	4	1	2	3	3	3	3	2	3	4	3	**3**
8	Мусин Степа	**3**	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	**3**
9	Шмаков Данил	**3**	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	**3**
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															

30. 05. 2018г**.**

_____ Синицина О. Б.